



# 响应应对COVID-19

## 拉哈尔和斯皮蒂



# 喜马拉雅的一个地区如何阻止病毒翻越崇山

据说新冠病毒对于生活在寒冷地区人们的影响更加严重，因此，居住在该国山区的印度人非常担心。在这些高海拔地区，最主要的地区算位于北部的喜马偕尔邦拉哈尔和斯皮蒂区，这里的风景令人叹为观止。这一偏远地区的平均海拔高达4270米，可以分为两大山谷：冬季积雪长达六个月的拉哈尔山谷和全年可通过金诺尔区进入的斯皮蒂山谷。拉合尔和斯皮蒂区面积为13833平方公里，人口31564，属于印度人口密度最低的地区之一。

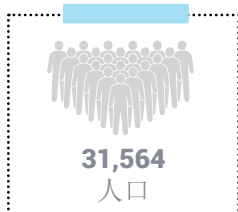
自今年年初病毒进入该国以来，该地区一直没有新冠病毒，并保持至今。实际上，它已经被印度政府宣布为绿色地带。尽管该地区已经接待来自该国其他地区和国外的人们进入该邦，但这种人口流入的情况仍在继续。

该成就主要在于政府机构发挥了积极作用，也离不开公民的合作与支持，协同保护他们的地区免受病毒的侵袭。甚至在宣布最初封城以前，这个地区的人们就非常谨慎，担心病毒进入山谷。

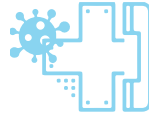


他们制定了防止疫情爆发的计划。他们在斯皮蒂分区特别警惕，所有村庄之间达成了广泛的协议：禁止外人进入山谷，并成立了一个专门抗击新冠病毒的委员会。在家隔离的人们由村民代表对各自的地方实施检查。此外，斯皮蒂的总部喀扎（距邦首府西姆拉320公里）在该邦最早对整个地区进行消毒。

## 拉哈尔和斯皮蒂：概述



## 应急通信的建立



在地区应急行动中心和响应部门之间建立了与新冠病毒相关的应急通信和信息渠道，确保定期监测该地区的新冠病毒病例。在地区网站上为拉哈尔和斯皮蒂提供新冠病毒紧急行动中心（EOC）的帮助热线或联系电话。副专员的Facebook页面仍在非常积极地传播对危机的认识，以及在新冠病毒封城期间有关命令、活动和政策执行的最新情况。它使公众能够方便、及时地获取有关新冠病毒的信息和新闻报道。

## 维持基本商品和服务的流通



该区确保所有经营粮食、食品杂货、蔬菜、乳制品和药品的商店都在营业，这些物品的供应不会出现短缺。定量供应持卡人可以从平价商店购买他们的必需品。这个地区所有的卫生中心都储备足够的药品。此外，一家经授权的药品供应商一直在该地区上门运送药品。大量供应新冠病毒设备，如PPE（个人防护设备）、N-95口罩、洗手液、外科手套等。



## 卫生与设备管理及能力建设



适当检查清洁程度与卫生状况，并开展卫生运动，对喀扎和拉哈尔区的重要公共场所进行消毒。非政府组织参与了卫生运动和能力建设。重要的是，所有医生、医务人员和志愿者都接受了处理新冠病毒的培训

## 病例监测与远程医疗



拉哈尔和斯皮蒂的居民需要解决他们人口分散和地区偏远的问题。地区当局对所有村庄进行积极的调查，确定活跃的病例。医疗卫生人员还走访被隔离者的家庭，检查他们是否存在症状。在居民和外来人员涌入山谷的过程中，进入点被确定为筛选点。医务人员和卫生人员被指派到这些地方履行他们的职责。

由邦政府与阿波罗医院合作发起的远程医疗咨询在这次封城期间发挥了重要作用。保健中心的设施为偏远地区的人们提供专家评估与咨询服务。

由于该地区的大多数病人无法到区外医院就诊，这项服务为他们提供保障



## 适当处置滞留人员

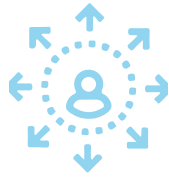


由于其他邦的封城而滞留 在喜马偕尔邦的人们都获得了新冠病毒帮助热线和免费电话号码。已经在地区门户网站上建立了在线申请工具；为滞留在库鲁区但希望返回以从事务农的拉哈尔和斯皮蒂人提供服务。

最初，优先考虑拉哈尔区的农民。安排直升机联络官编制一份乘客名单，同时按照社交隔离的标准在车内分配座位。拉哈尔政府提供交通设施，所有这些人被送往各自的目的地。他们在马纳利一侧的入境点和拉哈尔一侧的科克萨参加体检。允许有私家车的滞留当地人出行，条件是他们必须遵守社交隔离的标准。



## 战胜极端天气条件和难以接近的地形



包括医生、护士、医护人员、警察和当地非政府组织在内的前线新冠战士不得不冒着严寒和持续降雪外出，在拉哈尔和斯皮蒂最偏远的地区提供与新冠病毒相关的服务。例如，这些战士访问了位于斯皮蒂，海拔超过15000英尺的世界最高邮局海卡姆，教导那里的人们如何进行手部卫生处理以及需要呆在家里才能确保安全。在这些地区，一线医护人员步行10至25公里，从公路的起点到该地区崎岖不平 and 无人居住的偏远村庄，收集有关新冠病毒的信息。

## 前进的道路

拉哈尔和斯皮蒂区通过精心规划、积极主动的管理以及当局及其人民的合作努力，使人民免受新冠病毒的影响。与印度其它地区相比，这里人口不多也不密集。但是，危险还没有过去。当局和人民都必须保持警惕，继续努力，使印度这个美丽的地方免受新冠病毒的侵袭。



